



Soc. CANOTTIERI SAMPIERDARENESI

Associazione Sportiva Dilettantistica
Fondata nel 1920 - a Sestri P. dal 1962
Stella d'Oro e d'Argento al Merito Sportivo

RIPERTURA DELLE ATTIVITA' A SEGUITO DEL DL 65 DEL 18/5/2021 "DECRETO RIAPERTURE"

Carissimi,

con l'emanazione del Decreto in oggetto dal prossimo 24/05/2021 si potranno riaprire a tutti (AGONISTI E NON) le attività in palestra nonché l'accesso agli spogliatoi.

Infatti l'art. 4 così dice per quanto di ns interesse:

Dal 24 maggio 2021, in zona gialla, le attività di palestre sono consentite in conformità ai protocolli e alle linee guida adottati dalla Presidenza del Consiglio dei ministri – Dipartimento per lo sport, sentita la Federazione medico sportiva italiana (FMSI), sulla base di criteri definiti dal Comitato tecnico-scientifico, a condizione che sia assicurato il rispetto della distanza interpersonale di almeno due metri e che i locali siano dotati di adeguati sistemi di ricambio dell'aria, senza ricircolo.

Ricordiamo i protocolli derivanti dalle succitate linee guida applicabili nella nostra Società:

- Le attività sportive al chiuso devono essere svolte nel rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno due metri,
- E' consentita a tutti l'uscita in barche multiple.
- In palestra e negli altri luoghi al chiuso dovranno essere costantemente tenute aperte le finestre per garantire il ricambio d'aria;
- Tutti i soci/frequentatori/coristi ecc . potranno accedere in Società solo dopo essersi assicurati di aver controllato che la temperatura corporea non sia superiore a 37,5° e comunque dopo aver **inviato alla mail della segreteria l'autodichiarazione in allegato.**
- I minori possono svolgere la suddetta attività solo in presenza di un accompagnatore (allenatore) che deve mantenere i suddetti distanziamenti.
- è obbligatorio mantenere sempre la distanza interpersonale minima di 1 mt;
- **e' obbligatorio indossare la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura**, ad eccezione del momento in cui si svolge attività fisica sul posto. A titolo di esempio, la mascherina va indossata obbligatoriamente anche durante l'allenamento se ci si sposta da una postazione di allenamento all'altra;
- è obbligatoria la pulizia delle aree di contatto di ciascun attrezzo dopo ogni utilizzo con opportuno prodotto igienizzante;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;

- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati;
- **l'accesso agli spogliatoi e alle docce è consentito con la seguente contingentazione:**
 - **15 pp per spogliatoi maschili e 3 pp max nelle docce**
 - **5 pp per lo spogliatoio femminile con max 1 p nelle docce**
- evitare di lasciare in luoghi condivisi gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali. Comunque mantenere distanziati di almeno 1 metro i propri effetti personali rispetto a quelli di altri . È assolutamente vietato ricoverare dentro al proprio stipetto indumenti e oggetti di altre persone non conviventi.
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;

Ricordiamo che gli accessi alla Società sono tracciati mediante il sistema dei braccialetti elettronici.

Genova 21/05/20201

Il Responsabile della Sede
Mauro Maspero

