



# Soc. CANOTTIERI SAMPIERDARENESI

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Fondata nel 1920 - a Sestri P. dal 1962  
Stella d'Oro e d'Argento al Merito Sportivo

## DPCM 25/10/2020 : nuove disposizioni societarie

Cari Soci,

a seguito dell'emanazione del decreto in oggetto contenente nuove misure restrittive a contrasto della pandemia in atto, viste anche le precedenti disposizioni dell'avviso n° 148 della FIC, il Consiglio Direttivo, a partire da lunedì 26/10/2020 fino ad eventuale modifiche del quadro normativo nazionale /regionale/comunale , ha assunto le seguenti determinazioni :

1. **La palestra è chiusa per ogni attività.**
2. Rimangono a disposizione all'uso dei soci e dei tesserati i remoergometri nella loggia sud, mentre verranno messe a disposizione due cyclette nella loggia nord.
3. Sono consentite a tutti le uscite in barca singola (socie/tesserati/allievi) mentre in barca multipla le uscite sono consentite esclusivamente ai soci tesserati FIC come atleti agonisti in possesso di visita medico sportiva/agonistica.
4. Sono consentite attività motorie all'aperto e quindi rimane a disposizione il campo da calcio sul terrazzo ovviamente escludendo ogni attività sportiva di contatto (è vietato giocare a pallone se non in forma singola!!).
5. Gli spogliatoi e le docce rimangono aperte all'uso con le disposizioni già in vigore da maggio: max 15 persone negli spogliatoi maschili e 3 pp all'interno delle docce – max 5 pp nello spogliatoio femminile con 1 persona per volta in doccia.

Ovviamente rimangono in vigore tutte le norme igieniche già da tutti noi adottate:

- ✓ Dobbiamo aggiornare l'autodichiarazione in caso mutino le ns rispettive condizioni.
- ✓ Non dobbiamo accedere in Società in caso di condizioni di salute sospette.
- ✓ Dobbiamo accedere in Società sempre indossando la mascherina .
- ✓ Le attività sportive si devono svolgere sempre mantenendo il distanziamento di almeno 2 m .
- ✓ Quando non è possibile mantenere il distanziamento interpersonale di sicurezza bisogna sempre indossare la mascherina.
- ✓ Dobbiamo sempre sanificare le attrezzature , prima e dopo il loro uso, con i prodotti messi a disposizione in società.frequentemente con soluzioni alcoliche.

Cordiali saluti

X il Consiglio Direttivo  
Mauro Maspero